

FEBRUAR 2012



jazzercise®

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
30 10.00 J (J) 18.00 J (E)	31 18.00 P (E) 19.00 C (E)	1 10.00 J (E) 16.45 JR (J) 17.45 TD (J) 19.00 J (J)	2 18.00 EX (J) 18.35 BS (J)	3 10.00 C (E)	4 10.00 J (H)	5 18.00 C (J)
6 10.00 J (J) 18.00 J (E)	7 18.00 P (E) 19.00 C (E)	8 10.00 J (E) 16.45 JR (J) 17.45 TD (J) 19.00 J (J)	9 18.00 EX (M) 18.35 BS (M)	10 10.00 C (E)	11 10.00 J (E)	12 18.00 C (H)
13 10.00 J (J) 18.00 J (E)	14 Danse- teknikktime 18.00 P (E) 19.00 C (E) 20.05 DT (E)	15 10.00 J (E) 16.45 JR (J) 17.45 TD (J) 19.00 J (J)	16 18.00 EX (J) 18.35 BS (J)	17 10.00 C (E)	18 10.00 J (M)	19 18.00 C (H)
20 10.00 J (Eli) 18.00 J (E)	22 19.00 C (E)	22 10.00 J (E) 19.00 J (J)	23 18.00 EX (M) 18.35 BS (M)	24 10.00 C (H)	25 10.00 J (J)	26 18.00 C (J)

ANNOUNCEMENT

GRATIS TRENING
fram til 25/2-12
ved avtalegiro/årskort!

VERV EN VENN
og få 50% rabatt i 1mnd!
Verv 5 personer og
TREN GRATIS I ET ÅR!



Danseteknikktime
Problemer med å stikke
armer og bein.? Vi tilbyr
gratis danseteknikktime
Tirsdag 14/2 kl 20:05

Firmatilbud:
3 kollegaer = 340,-/mnd
5 kollegaer = 320,-/mnd

www.jazzercise-hommersak.no

J=Jazzercise C=Circuit EX=Express BS=Body Sculpting
JR=Junior Jazzercise (1-3.kl) TD=Team Dance (4-7.kl)
P=Jazzercise Performance (8.kl →)

(E)=Ellen (J)=June (M)=Marianne (H)=Hanne Birgitte (Eli)=Eli